



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Москвы «Школа № 69 им. Б.Ш. Окуджавы»



«Включение психогимнастики в работу педагога-психолога с детьми дошкольного возраста»

Мищенко Людмила Ивановна старший воспитатель, координатор проекта «Ресурсная школа»

Павличенкова Ирина Викторовна, педагог-психолог

Основная цель



Основная цель занятий по психогимнастике – овладение навыками управления своей эмоциональной сферой: развивать у детей способности понимать и осознавать свои и чужие эмоции, правильно их выражать и полноценно переживать.



ПСИХОГИМНАСТИКА



Этюды

Упражнения

Игры

Задачи

- Раскрывать сущность полярных понятий
- Знакомить с характеристикой эмоциональных состояний
- Формировать понимание себя и других
- Учить снимать напряжение





ИГРОВАЯ ПСИХОГИМНАСТИКА



Психические процессы:

память, восприятие, мышление, ощущение,
воображение, речь и т.п.

Выразительная моторика: мимика, жесты, пантомима

Психомышечная тренировка

Черты характера: желательное и нежелательное
поведение

Выражение эмоций: интерес, страх, радость,
удивление и др.

ЭТАПЫ



Общая разминка



Заключительная

Коммуникативная часть

УГАДАЙ НАСТРОЕНИЕ



САДОВНИК



ЗЕРКАЛО НАСТРОЕНИЯ



НАСОС И МЯЧ



ГОВОРЯЩИЕ ПРЕДМЕТЫ



ОБНИМИ И ПРИЛАСКАЙ ИГРУШКУ



В ЦЕНТРЕ КРУГА





Использование психогимнастики педагогом ДОУ

- Физминутки
- Ауторелаксация после интенсивной нагрузки (физической или интеллектуальной)
- В качестве «оживления» материала в работе по нравственному воспитанию
- Как самостоятельный вид подгрупповой работы, а также индивидуально.





**ГБОУ Школа № 69 – Ресурсная школа
МРСД №7 (Строгино – Митино)**



**Консультации
специалистов**



**Консультации
для родителей**



**ВАО Директора школы:
Ермакова Светлана Дмитриевна**

Координатор проекта Ресурсная Школа:

Мищенко Людмила Ивановна

Тел. 8(926)522-27-48

Адрес школы:

ул. Кулакова, д. 2, корп. 2, Москва, 123181

Телефон: (495)750-10-10

Факс: (495)750-81-72

Официальный сайт школы:

<http://www.sch69sz.mskobr.ru>

Официальная почта школы:

69@edu.mos.ru